

阿拉伯 的 勞斯

Life
Books

一个关于生命尊严的真实故事。



人生的谢幕礼, 重要吗?

倒数的仅存岁月, 意义何在?

我叫迈克·路易斯。我是一所日间慈怀中心的治疗师助理。我的工作包括协助病人进行物理治疗，以及强化和抚慰他们的身心。

2011年我开始在慈怀中心当义工，并于2015年正式加入该中心成为正式职员。在这段期间，我近距离见证了生死舞台上演的剧目。来到慈怀中心的病人都明白，生老病死是无法阻止的。

因此，我常被质疑：把时间和精力放在照顾这些生命有限的病人身上，值得吗？而我一贯的答案是：千金难求。

我必须让病人知道，他们生命的分分秒秒都是珍贵的。而我将通过慈怀疗护，帮助他们活出完美的人生，直到生命的最后一刻。

让我告诉你一个真实的故事，或许你就能明白我的坚持。





所有的事情仿佛就发生在昨天。

2015年6月的一个晴朗午后，李先生来到了我们的慈怀中心。李先生患有晚期脑癌。他曾经个子高大，英俊潇洒。并且是一家成功企业的首席财务总监。然而，他因为与病魔搏斗，身心损耗。他高大的身躯如今已形销骨立。曾经精明的思维也不再敏锐。对外界的任何事物，他也毫无反应。

陪伴李先生的，是与他厮守多年的妻子，和两位已经成年的女儿和她们的丈夫。我可以看到他们眼中的哀痛。李先生一定曾是他们严慈的丈夫和父亲。这位昔日强壮的守护者，如今却英姿不再。

接下来的几天，我慢慢对李先生一家人有了更深的了解。

每天早晚，李太太都会陪在丈夫身边，紧握着他那无反应的手，凝望着他的脸庞，期盼这张再熟悉不过的脸上是否会露出半点表情，哪怕只是一丁点，她也希望能够找回那个与她相守四十余载的男人。

孩子们经常在下班后的夜晚来探望他们的父亲。她们会问母亲：“爸爸睡得好吗？有吃东西吗？认得你吗？”日复一日，李先生的双眼始终空洞无神，嘴巴仍然僵硬地斜歪着。他只是一个躯壳吗？他似乎已经离开了。



每当我为李先生进行物理治疗时，
我都会和李太太聊聊天。



她告诉我李先生曾经是个乒乓好手。
他平时会要份牛油白糖烤面包宠宠自己。

他是公司派对中的灵魂人物。他的好朋友都称他为“阿拉伯的劳伦斯”。他甚至多次在派对中装扮成这位历史人物。

不知为什么，在我内心深处，
非常希望能更深入的了解李先生。
我开始一边工作一边和他聊天。

“李先生！
你想再打乒乓吗？”

当然，我是在唱独角戏，
他没给予任何回应。

“李先生！
不如我们吃点牛油白糖烤面包？”

“李先生！
跟我聊聊你的公司派对吧。”



但那一天，我突发奇想...
我走进李先生的房间，注视着
他那空洞无神的双眼，对他说：
“嘿！阿拉伯的劳伦斯！”

忽然间，李先生的双眼有了神采！我感觉自己的心跳
都快停止了！他的嘴角微微上扬，努力露出一个轻微的笑容，
仿佛在示意我走近一点。在我向他靠近时，他努力地尝试
念出我制服上的名字。我介绍了自己，他也轻轻地地点了点头。



从那天起，李先生似乎不同以往。当我走进他的房间或孩子们来探访时，他都会把目光转向我们。当我把他扶起做物理治疗的时候，他总会紧紧抓着我的双臂，我能感受到他前所未有的活力。对于李太太的慰问，他也会以微笑回应。李太太激动地流着泪。

她期待已久的丈夫回来了！





我常常想起李先生。

脑癌夺走了他的身心，却无法掠走他的尊严。他活着的每一刻都是有意义的。

尽管如此，李先生随即离开了我们。脑癌，毕竟是个重疾。但在李太太和孩子们的记忆中，李先生最后的岁月，不再是无尽的痛苦或彻夜难眠的煎熬。烙在他们记忆中的，将会是李先生走出自我封闭，回到他们身边的那个星期。哪怕只是弹指之间，他们会铭记所深爱的丈夫和父亲，再度回应他们的爱。

这是我第一次深刻地体会到慈怀疗护的力量。它让我领悟到，无论日子有多艰难，明天总会是一个新的开始。

为什么需要慈怀疗护？

慈怀疗护服务是由一组多学科的团队提供的。疗护团队里除了像迈克这样的治疗师，还包括了医生、护士、社工、辅导员以及受过训练的义工。慈怀疗护带给病人和他们的家人身体、情感、社会、心理和灵性各方面的照顾以及支持。

病人选择慈怀疗护是因为他们在最后那段有限的时光里，依然注重生活质量，不放弃生命。慈怀疗护服务包括居家、日间、住院以及咨询服务。

如果我们要以尊严的走完我们的人生，并且在最大程度上减少痛楚，我们必须在身体与心智仍然健全的时候，提早规划并让亲人知道我们的选择。

以下是计划晚期照顾的三步骤：

讨论

开始与亲人讨论晚期照顾。

计划

浏览 singaporehospice.org.sg 了解适合你的慈怀疗护服务以及规划程序。

行动

今天就将你的选择告诉亲人并开始规划。



欲知更多信息，请联系：

新加坡慈怀理事会
1 Lor 2 Toa Payoh Level 7, Yellow Pages Building
Singapore 319 637

电话：6538 2231
电邮： secretariat@singaporehospice.org.sg
网页： www.singaporehospice.org.sg



版权所有©2018新加坡慈怀理事会

本书的内容(无论是商标、设计、文字、图像),未经新加坡慈怀理事会书面许可,不得复制、引用、转载、摘编、修改、翻印或以其他方式使用、展示、传播本书的任何内容。

ISBN(书籍): 9789811188381

ISBN(电子书): 9789811189210

创作: BLKJ

插图: Tran Dac Trung

特此鸣谢为本书爱心付出的义工们以及雅西西慈怀病院所给予的大力支持。

Life
Books