

我的守护天使



一个关于生命尊严的真实故事。

Life
Books

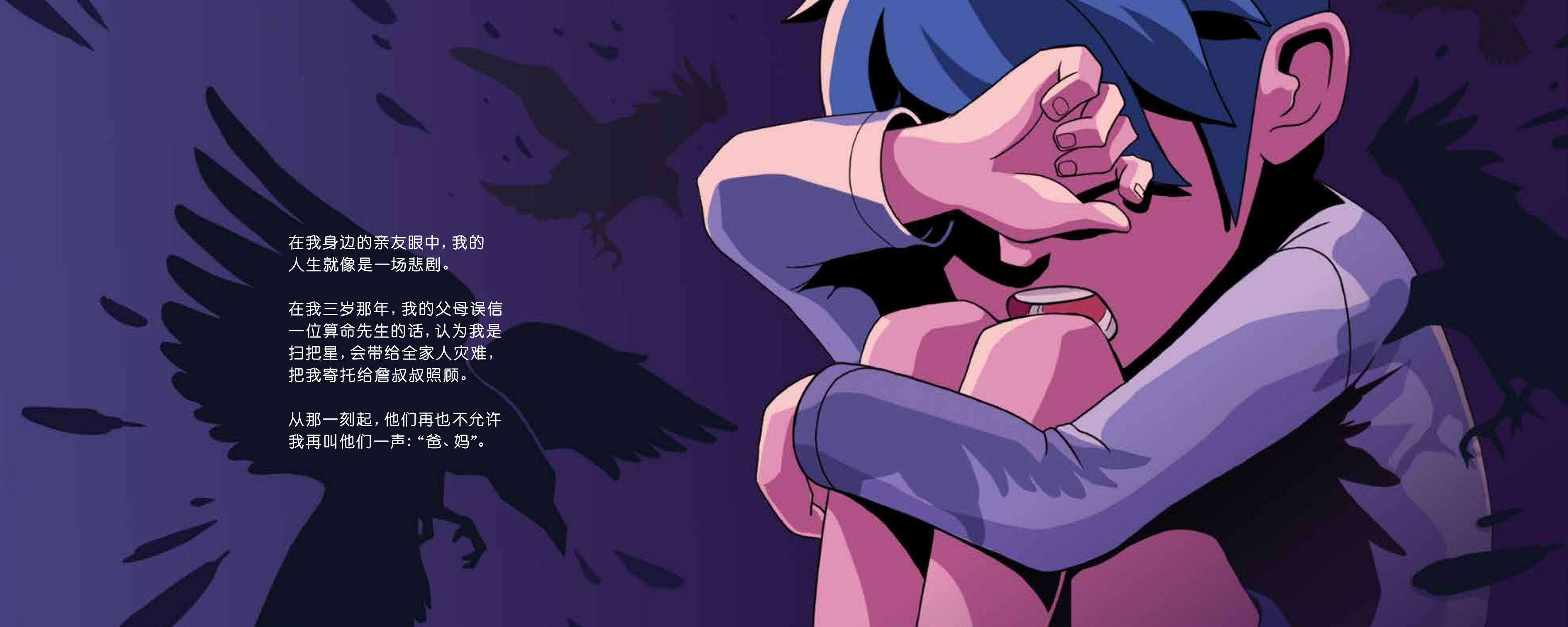




嗨！我是杰克，今年20岁。
当你读到我的故事时，癌症
可能已经夺走了我的生命。

或许有些人会用“输了”来形容
我的短暂人生。但是，我很感恩，
我发现生命是奇妙又精彩的。
我所得到的要比失去的多。

我深刻地领悟到活着的真正意义。



在我身边的亲友眼中，我的人生就像是一场悲剧。

在我三岁那年，我的父母误信一位算命先生的话，认为我是扫把星，会带给全家人灾难，把我寄托给詹叔叔照顾。

从那一刻起，他们再也不允许我再叫他们一声：“爸、妈”。

尽管成长过程中经历了许多曲折，我的身边依然有很多如同家人的好友陪伴。

遇到让我心动的女生，詹叔叔还教我如何去追求女孩子。

虽然方法有些老套，但还是有幸谈了几次浪漫的恋爱。日子过得挺美好的。





到了服兵役的年龄, 我和其他新加坡男生一样, 期待着保家卫国的机会。希望在这两年的兵役时间可以提升自己, 认识更多的好友。

每天都是我最早起, 最先预备好去参与每一项训练和活动。但有一天早上, 我的胸口突然一阵刺痛, 有种挥之不去的感觉。我当时没太在意。

但情况急速恶化, 我喘不过气来, 必须依靠呼吸管来维持呼吸——最终, 我被诊断得了末期肺癌。



向来健康的我，意想不到这一天的到来。

得了重病后，詹叔叔一直在我身边照顾我。他把我的卧室改装得很温馨，很舒服。另外，他还买了最新的电子游戏机让我解闷。詹叔叔也向我介绍了慈怀疗护，为了舒缓我的治疗疼痛。

当时，我因为不了解这项服务，还误会这个决定是要我放弃治疗，去接受命运的安排。其实，慈怀疗护大大改善了我的生活质量。

我在家期间，居家慈怀疗护组的蒋医生来探访。她的年龄和我差不多，有着一双明亮的眼睛，可爱又充满活力。在我眼里，她是众人中最甜美的一位。她常把微笑挂在脸上，散发出正能量，总是勉励我要保持积极乐观的态度。



我觉得她特别关心我，这也难怪咯，我长得如此招人疼爱。她与她的团队总会不断地鼓励提醒我，每一天都是新的一天，新的开始。

在蒋医生面前，我很坦然，敞开心扉聊起了我的人生经历和生活梦想。我还记得她当时心情有些激动，眼中含泪的认真聆听着我的分享。虽然没说出口，我却被她真挚的关怀深深感动了。

我渐渐发现慈怀疗护团队给予我的不仅仅是治疗，还有我整体的照顾——身体、情感、心理和心灵上的舒缓。尽管眼前有很多未知数，他们始终守护着我，更是我不懈的支持者，让我坚强起来。之前对于慈怀护理的种种疑惑，也因此烟消云散。



我的病情继续恶化，体重下滑，美食入口都是平淡无味。这时，癌专家告诉我有一种抗癌药物也许能控制癌细胞，但也可能带来严重的副作用。



经过和蒋医生讨论后，我决定去尝试新治疗。接下来的几个星期真的很不容易。在蒋医生的照顾下，慈怀疗护团队帮我控制疼痛，克服了重重难关。我很感谢大家的帮忙和鼓励，让我有继续支撑下去的力量。



服用新抗癌药物的两个星期后，我出现呼吸困难的情况。蒋医生和另一位医学专家来探望我，她们带来了两个消息。

好消息是：那恶性肿瘤消失了；
而坏消息是：我属于服用药物后会出现严重副作用的少数一群。肺功能已开始衰竭。

听到这消息后，我的脑海一片空白，第一个闪现的念头竟然是：“哎呀！我在《终极幻想》电子游戏中的最高纪录要怎样维持啊？”





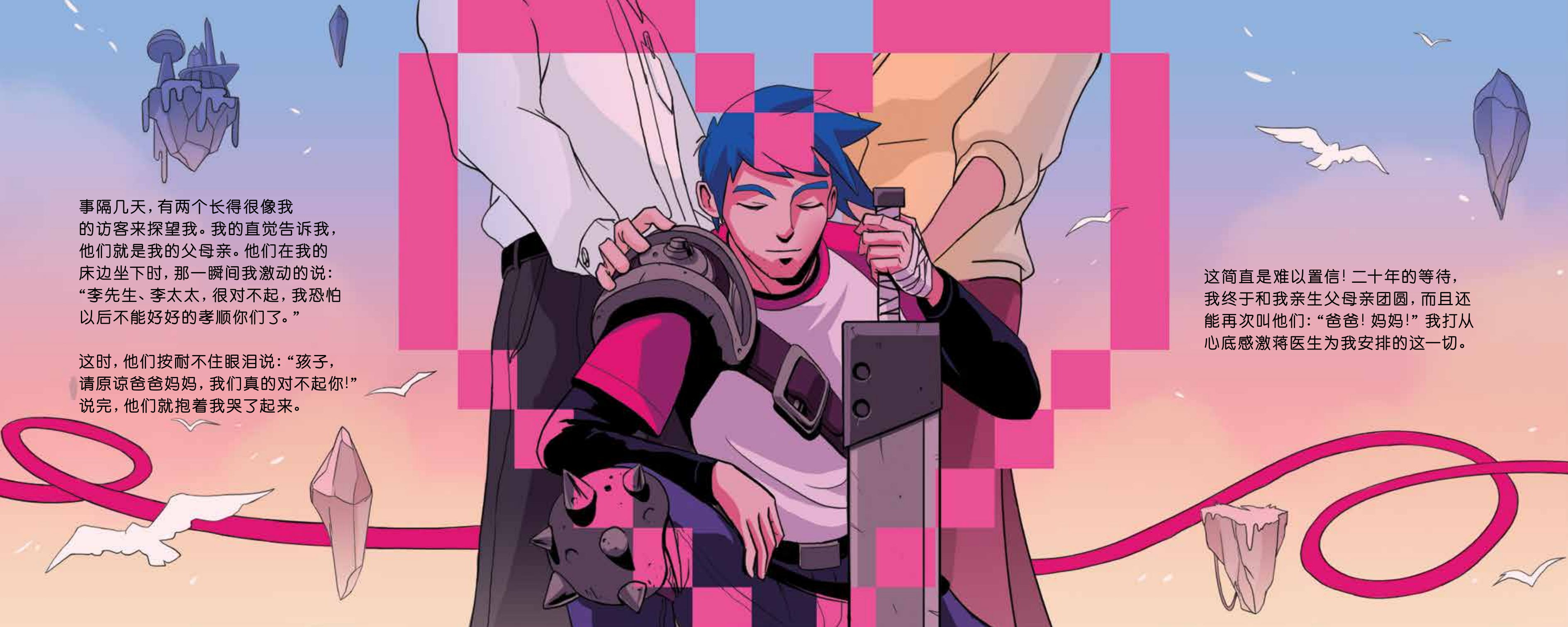
事实上，我内心深藏着几分遗憾。我和蒋医生分享我无法和心爱的人约会、去环游世界，也没机会做个孝顺的儿子，照顾我的父母。

蒋医生只是默默地聆听，给了安慰的微笑，说明天再回来看我。

第二天，蒋医生一早就来到我家，还带了纸、笔和信封，她要帮我写信给我的父母。

我起初觉得这似乎不太好，可是再细想了一下，还是决定抛开顾虑。蒋医生非常耐心按照我的意思，把这些年想对父母说的话一页一页地写了下来。因为我有太多想说的，却没有足够的词语来表达，多亏蒋医生耐心代写。她把信折好后放进信封，还说会亲自把信交给我的父母。





事隔几天，有两个长得很像我的访客来探望我。我的直觉告诉我，他们就是我的父母亲。他们在我的床边坐下时，那一瞬间我激动的说：“李先生、李太太，很对不起，我恐怕以后不能好好的孝顺你们了。”

这时，他们按耐不住眼泪说：“孩子，请原谅爸爸妈妈，我们真的对不起你！”说完，他们就抱着我哭了起来。

这简直是难以置信！二十年的等待，我终于和我亲生父母亲团圆，而且还能再次叫他们：“爸爸！妈妈！”我打从心底感激蒋医生为我安排的这一切。



DR. JANE



你好！我是蒋医生，杰克托我完成他的故事。很不幸的，他已经在六月五日清晨三点去世。从他发现自己患肺癌的那一天直到离世，只有短短的六个月。

我永远也不会忘记杰克，即使在最后离别的那一刻，依然希望大家能正面去接受。他就是这样阳光男孩，总是先照顾别人的感受才想到自己。我们都因他积极乐观的态度而深受感动。

杰克要我转告詹叔叔、他的家人、好友和慈怀疗护所有志工们：“无论晴天或雨天，请大家一定要开心迎接每一天。雨过天会晴，太阳照样会升起，就像我们曾经在一起度过的那些日子一样。感谢大家在我有限的日子里，为我每日注入了活力，让我有个温馨美好的时光。我所得到的比失去的多。”

为什么需要慈怀疗护？

慈怀疗护服务是由一组多学科的团队提供的。就像蒋医生和她的团队一样，慈怀疗护团队包括医生、护士、社工、辅导员以及受过训练的义工。他们携手为病人和其家属提供身体、情感、社会、心理和心灵各方面的照顾以及支持。

病人选择慈怀疗护是因为他们重视生活质量，所以在有限的时光里，不放弃有质量的生活。慈怀疗护服务有居家、日间、住院以及咨询服务。

如果我们要有尊严地走完我们的人生，并且在最大程度上减少痛楚，我们必须在身体与心智仍然健全的时候，提早规划并让亲人知道我们的选择。



关于新加坡慈怀理事会

新加坡慈怀理事会成立于1995年，其成员是在本地提供慈怀疗护的机构、社区医院和重组医院。注册为公益慈善机构 (Institute of Public Character) 的理事会致力于改善重症患者的日常生活品质，并为患者的至亲提供支援。



您可通过以下网址下载电子版：
library.singaporehospice.org.sg

欲知更多信息，请联系：

新加坡慈怀理事会
535 Kallang Bahru, #03-09 GB Point
Singapore 339351

电话: 6538 2231
电邮: info@singaporehospice.org.sg
网页: www.singaporehospice.org.sg



主办机构：





版权所有©2019新加坡慈怀理事会
本书的内容(无论是商标、设计、文字、图像), 未经新加坡慈怀理事会书面许可,
不得复制、引用、转载、摘编、修改、翻印或以其他方式使用、展示、传播本书的任何内容。

2020年3月重新印刷; 2022年7月更新


ISBN (书籍): 9789811433696

ISBN (电子书): 9789811433702

创作: BLKJ

插图: FreakyFir

特此鸣谢为本书提供素材以及爱心付出的各位义工们。感谢你们的大力支持!



Life
Books